

Datum	Plaats/Naam	Cat.	Afstand	Plaats	Deeln.	Tijd Gemidd.	tijd/km
-------	-------------	------	---------	--------	--------	--------------	---------

06.11.22 Bos- en Natuurloop GielsBos, Lille

Baetens Jan	VH
Beckers Annick	VD
De Gruyter Guy	VH
De Locht Frank	VH
De Sobrie Herman	VH
Druyts Hilde	VD
Haest Eric	VH
Hendrickx Rene	VH
Hermans Dirk	VH
Jacobs Johan	VH
Jacobs Mina	VD
Jacobs Kevin	SH
Janssen Shana	SD
Laurijssen Patsy	VD
Loodts Dirk	VH
Luyten Danny	VH
Maes Stef	VH
Mariën Liliane	VD
Menten Paul	VH
Mertens Mieke	VD
Miechielsen Louisa	VD
Ottevaere Hilde	VD
Peeters Louis	VH
Peeters Piet	VH
Persegael Jan	VH
Quiryen Edgard	VH
Smets Sven	VH
Smits Jef	VH
Sneyders Jef	VH
Snijers Linda	VD
Torremans Jos	VH
Van Ammel Dirk	VH
Van der Wangen Marc	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Houten Eric	VH
Van Loock Monik	VD
Van Looy Maud	VD
Van Mierlo Bert	VH
Van Nueten Cis	VH
Van Robays Marleen	VD
Van Rooy Carl	VH
Vandingenen Simonne	VD
Vangeel Nathalie	VD
Verbist Hans	VH
Verdonck Hilde	VD
Verelst Jan	VH
Verhaegen Sonja	VD
Verheyen Luc	VH
Vermeiren Danny	VH
Willems Eric	VH
Willems Wilfried	VH
Woestenborghs Filip	VH
Wouters Johnny	VH

09.11.22 Veldlopen Personeel Onderwijs (Coloma): Mechelen

Heren

Verbist Hans	VH	7,3	1	34	0:28:09	15,56	03:51	1° H
Torremans Jos	VH	7,3	18	34	0:36:16	12,08	04:58	

11.11.22 Herfstjogging, Ravels

Verbist Hans	VH	3,5	3	36	0:12:54	16,28	03:41	3° H
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-------	------

12.11.22 Wintercriterium Nuclea, ES-Mol

Smits Jef	VH	6,2	45	106	0:30:52	12,05	04:59	
Torremans Jos	VH	6,2	50	106	0:31:50	11,69	05:08	

13.11.22 Marathon van Kasterlee

Jacobs Kevin	SH	21,1	37	873	1:25:12	14,86	04:02	
Smits Jef	VH	21,1	103	873	1:32:34	13,68	04:23	3° H+50
Jacobs Johan	VH	21,1	136	873	1:36:13	13,16	04:34	2° H+60
Verbist Hans	VH	21,1	145	873	1:35:50	13,21	04:33	
Cambré Liesbeth	VD	21,1	312	873	1:49:38	11,55	05:12	
De Gruyter Guy	VH	21,1	317	873	1:49:42	11,54	05:12	
Peeters Piet	VH	21,1	336	873	1:50:33	11,45	05:14	
Vangeel Nathalie	VD	21,1	340	873	1:51:09	11,39	05:16	
Aerts Gunther	VH	21,1	421	873	1:55:00	11,01	05:27	
Aerts Jurgen	VH	21,1	442	873	1:56:03	10,91	05:30	
Van Den Broek Jo	VH	21,1	444	873	1:56:38	10,85	05:32	
Vermeiren Danny	VH	21,1	498	873	1:59:26	10,60	05:40	
Scheerlinck Cindy	VD	21,1	653	873	2:07:46	9,91	06:03	
Van Houten Eric	VH	21,1	716	873	2:12:50	9,53	06:18	
Coenen Jeannine	VD	21,1	741	873	2:16:24	9,28	06:28	

13.11.22 Les 4 Cimes de Herve, Battice

Van Loock Monik	VD	33	397	429	3:47:22	8,71	06:53	2° D +60
-----------------	----	----	-----	-----	---------	------	-------	----------

26.11.22 Natuurlopen van Lier

Verbist Hans	VH	5	235	235	0:42:22	7,08	08:28	
Verelst Jan	VH	10	105	172	0:51:01	11,76	05:06	

27.11.22 "'t is voor niks", Geldrop (NL)

Coenen Jeannine	VD	9,98			0:58:29	10,24	05:52	
Mariën Liliane	VD	9,98			0:59:13	10,11	05:56	
De Sobrie Herman	VH	9,98			1:00:35	9,88	06:04	
Torremans Jos	VH	21,23			1:58:40	10,73	05:35	
Van Loock Monik	VD	30,34			3:14:18	9,37	06:24	
Vandingenen Simone	VD	14,34	wandelen		3:33:15	4,03	14:52	
Miechielsen Louisa	VD	14,34	wandelen		3:33:19	4,03	14:53	

30.11.22 Veldlopen Personeel Onderwijs: Vorselaar, KVRI

Dames

Miechielsen Louisa	VD	2,7	31	32	0:26:55	6,02	09:58	gewandeld
--------------------	----	-----	----	----	---------	------	-------	-----------

Heren

Verbist Hans	VH	5,4	4	68	0:21:18	15,21	03:57	
Torremans Jos	VH	5,4	41	68	0:27:57	11,59	05:11	
De Sobrie Herman	VH	5,4	58	68	0:32:56	9,84	06:06	

10.12.22 Wintercriterium Nuclea, JMT Galbergen, Mol

Smits Jef	VH	6,1	17	122	0:24:47	14,77	04:04	
Torremans Jos	VH	6,1	93	122	0:34:00	10,76	05:34	

17.12.22 Natuurlopen van Lier

Heren

Verelst Jan	VH	10	61	116	0:47:05	12,74	04:43	
-------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------	--

18.12.22 Trailrun Kalmthoutse Heide

Hermans Dirk	VH	20,88			1:58:18	10,59	05:40	
--------------	----	-------	--	--	---------	-------	-------	--

18.12.22 Veldloop Avos, LilleMasters Heren

Verbist Hans	VH	4,645	7	40	0:19:21	14,40	04:10
--------------	----	-------	---	----	---------	-------	-------

23.12.22 Warmathon Leuven

Steynen Nick	VH	24,26			3:13:25	7,53	07:58
--------------	----	-------	--	--	---------	------	-------

23.12.22 De Warmste Wissel (gebouwenloop), Kasterlee

Van Houten Eric	VH	7					
-----------------	----	---	--	--	--	--	--

28.12.22 Kerstloop en -wandeling, Vorselaar

Aerts Gunther	VH						
Baetens Jan	VH						
Beckers Annick	VD						
Coenen Jeannine	VD						
De Sobrie Herman	VH						
Druyts Hilde	VD						
Haest Eric	VH						
Hermans Dirk	VH						
Jacobs Johan	VH						
Jacobs Mina	VD						
Laurijssen Patsy	VD						
Loodts Dirk	VH						
Luyten Danny	VH						
Maes Stefaan	VH						
Mariën Liliane	VD						
Ottevaere Hilde	VD						
Peeters Piet	VH						
Sneyders Eddy	VH						
Sneyders Jef	VH						
Snijers Linda	VD						
Van Ammel Dirk	VH						
Van Der Wangen Marc	VH						
Van der Zijde Corrie	VD						
Van Dooren Christine	VD						
Van Loock Monik	VD						
Van Looy Maud	VD						
Van Nueten Cis	VH						
Van Rooy Carl	VH						
Willems Wilfried	VH						

08.01.23 Nieuwjaarscorrida, Nieuwkerken-WaasMasters-Heren +50

Verbist Hans	VH	5	1	11	0:18:26	16,27	03:41 1° H+50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-----------------

11.01.23 Veldlopen Personeel Onderwijs (Damiaan): AarschotHeren

Verbist Hans	VH	5,3	3	46	0:21:30	14,79	04:03 1° H +45
De Sobrie Herman	VH	5,3	33	46	0:32:48	9,70	06:11

21.01.23 Natuurlopen van LierHeren

Verbist Hans	VH	21	17	169	1:26:28	14,57	04:07
--------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------

28.01.23 Nuclea Flurky, Mol

Torremans Jos	VH	6	70	102	0:33:21	10,79	05:34
---------------	----	---	----	-----	---------	-------	-------

29.01.23 Kwekerijenloop, Zundert (NI)

Paulussen Inge	VD	5,5						
Van Nueten Cis	VH	5,5						
Druyts Hilde	VD	12						
Ottevaere Hilde	VD	12						
Sneyders Jef	VH	12						
Snijers Linda	VD	12						
Van Ammel Dirk	VH	5,5	gewandeld					
Miechielsen Louisa	VD	12	gewandeld					
Torremans Jos	VH	12	gewandeld					

11.02.23 JRC Euro Cross, Geel (Nuclea)

Smits Jef	VH	5,85	48	92	0:29:02	12,09	04:58
Verheyen Luc	VH	5,85	84	92	0:36:11	9,70	06:11
Beckers Annick	VD	gewandeld					
Haest Eric	VH	gewandeld					
Menten Paul	VH	gewandeld					
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					
Torremans Jos	VH	gewandeld					

12.02.23 Valentijnjogging, Lichtaart

Dames

Janssen Shana	SD	4	5	33	0:18:45	12,80	04:41
Van Dooren Christine	VD	4	21	33	0:25:16	9,50	06:19
Van der Zijde Corrie	VD	4	26	3	0:29:30	8,14	07:23
Mariën Liliane	VD	4	gewandeld				
Druyts Hilde	VD	8	5	15	0:39:16	12,22	04:54
Snijers Linda	VD	8	13	15	0:49:29	9,70	06:11
Van Loock Monik	VD	12	11	20	1:09:56	10,30	05:50
Coenen Jeannine	VD	12	14	20	1:15:50	9,49	06:19

Heren

Jacobs Johan	VH	4	3	30	0:15:51	15,14	03:58 3° H
Smits Jef	VH	4	9	30	0:19:08	12,54	04:47
Luyten Danny	VH	4	gewandeld				
Van Ammel Dirk	VH	4	gewandeld				
Jacobs Kevin	SH	12	3	39	0:46:01	15,65	03:50 3° H
Sneyders Eddy	VH	12	36	39	1:08:49	10,46	05:44
De Sobrie Herman	VH	12	37	39	1:12:27	9,94	06:02

15.02.23 Veldlopen Personeel Onderwijs (Kosh): Mechelen

Heren

Verbist Hans	VH	5	4	56	0:20:10	14,88	04:02 2° H +45
De Sobrie Herman	VH	5	39	56	0:29:55	10,03	05:59

18.02.23 La Printanière

Van Loock Monik	VD	15,7	661	913	1:42:13	9,22	06:31
De Sobrie Herman	VH	15,7	754	913	1:47:14	8,78	06:50

04.03.23 Brasschaat Natuurloop Classic

Guns Bart	VH	26			2:24:31	10,79	05:33
Hermans Dirk	VH	26			2:24:31	10,79	05:33

04.03.23 EX-FBFC, Prinsenpark Retie (Nuclea)

Smits Jef	VH	6	26	109	0:25:27	14,15	04:15
Beckers Annick	VD	6	69	109	0:31:46	11,33	05:18
Menten Paul	VH	6	82	109	0:34:18	10,50	05:43
Miechielsen Louisa	VD	6	105	109	0:40:38	8,86	06:46

05.03.23 11.Trail, Turnhout

Luyten Nancy	VD	7					
Snijers Linda	VD	7					
Van Dooren Christine	VD	7					

Coenen Jeannine	VD	11
Druyts Hilde	VD	11
Jacobs Johan	VH	11
Ottevaere Hilde	VD	11
Peeters Louis	VH	11
Peeters Piet	VH	11
Quiryne Edgard	VH	11
Smet Sven	VH	11
Smits Jef	VH	11
Sneyders Jef	VH	11
Van Houten Eric	VH	11
Verbist Hans	VH	11
Verhaegen Sonja	VD	11
Vermeiren Danny	VH	11
Woestenborghs Filip	VH	11
Wouters Johnny	VH	11
Beckers Annick	VD	7 gewandeld
Haest Eric	VH	7 gewandeld
Jacobs Mina	VD	7 gewandeld
Luyten Danny	VH	7 gewandeld
Van Ammel Dirk	VH	7 gewandeld
Van Der Zijde Corrie	VD	7 gewandeld

05.03.23 Cross de Bousval

Van Loock Monik	VD	14,5	355	571	1:26:10	10,10	05:57
De Sobrie Herman	VH	14,5	412	571	1:28:34	9,82	06:06

08.03.23 Scholenveldloop de Knipoog, Olen

Heren

Verbist Hans	VH	5,1	6	39	0:20:57	14,61	04:06 2° H+45
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-----------------

11.03.23 Pannenkoekenmolenloop, Burgh-Haamstede (NL)

Dames

Snijers Linda	VD	7	19	28	0:55:02	7,63	07:52
Van der Zijde Corrie	VD	7	25	28	1:01:37	6,82	08:48
Druyts Hilde	VD	15,8	5	31	1:25:29	11,09	05:25
Cambré Liesbeth	VD	15,8	6	31	1:27:10	10,88	05:31 1° D+35
Ottevaere Hilde	VD	15,8	16	31	1:38:37	9,61	06:14
Laurijssen Patsy	VD	15,8	25	31	1:46:58	8,86	06:46 3° D+55
Verhaegen Sonja	VD	15,8	27	31	1:50:54	8,55	07:01
Coenen Jeannine	VD	15,8	29	31	1:51:21	8,51	07:03 2° D+65
Van Looy Maud	VD	15,8	31	31	1:52:40	8,41	07:08

Heren

Verbist Hans	VH	7	4	33	0:33:05	12,70	04:44
Smits Jef	VH	15,8	41	96	1:21:09	11,68	05:08
Peeters Piet	VH	15,8	45	96	1:22:07	11,54	05:12
Sneyders Eddy	VH	15,8	65	96	1:29:32	10,59	05:40 3° H+65
Willems Wilfried	VH	15,8	79	96	1:36:08	9,86	06:05
Sneyders Jef	VH	15,8	82	96	1:38:35	9,62	06:14
Peeters Louis	VH	15,8	87	96	1:42:03	9,29	06:28
Van der Wangen Marc	VH	15,8	91	96	1:46:59	8,86	06:46
Wouters Johnny	VH	15,8	94	96	1:50:53	8,55	07:01
Woestenborghs Filip	VH	15,8	95	96	1:50:54	8,55	07:01

Gewandeld

Aerts Bob	VH
Beckers Annick	VD
De Locht Frank	VH
Haest Eric	VH
Leysen Chris	VD
Luyten Danny	VH
Mariën Liliane	VD
Menten Peul	VH

Miechielsen Louisa VD
 Van Ammel Dirk VH

11.03.23 Foxtownloop, Vosselaar

Verdonck Hilde VD 10
 Willems Eric VH 10

12.03.23 Runners' Lab Halve Marathon, Gent

Ozcan Sahin VH 21,1 604 922 1:40:17 12,62 04:45

12.03.23 Kasterlee Trail

Smet Sven VH 14
 Van Houten Eric VH 14

12.03.23 10 Mijl van Wommelgem

Verbist Hans VH 16,1 71 167 1:20:52 11,95 05:01

18.03.23 Ernegemse Kasseilooop

Coenen Jeannine VD 10 168 193 0:59:09 10,14 05:55

19.03.23 Vansweevelt Vastgoed Halve Marathon, Turnhout

Dames

Van Dooren Christine VD 5 41 136 0:32:31 9,23 06:30
 Paulussen Inge VD 5 128 136 0:42:15 7,10 08:27
 Cambré Liesbeth VD 11 7 148 0:54:40 12,07 04:58
 Janssen Shana SD 11 8 148 0:54:40 12,07 04:58
 Verdonck Hilde VD 11 79 148 1:10:31 9,36 06:25
 Snijers Linda VD 11 114 148 1:15:13 8,77 06:50
 Van Looy Maud VD 11 115 148 1:15:20 8,76 06:51
 Druyts Hilde VD 21,1 12 126 1:48:42 11,65 05:09
 Ottevaere Hilde VD 21,1 32 126 2:00:04 10,54 05:41
 Van Loock Monik VD 21,1 75 126 2:12:25 9,56 06:17
 Beckers Annick VD 11 gewandeld
 Jacobs Mina VD 11 gewandeld

Heren

Verbist Hans VH 5 7 118 0:19:43 15,22 03:57
 Ozcan Sahin VH 5 16 118 0:22:14 13,49 04:27
 Van Nueten Cis VH 5 116 118 0:43:17 6,93 08:39
 Sneyders Jef VH 11 151 174 1:10:30 9,36 06:25
 Jacobs Johan VH 21,1 65 346 1:38:29 12,85 04:40
 Willems Eric VH 21,1 181 346 1:50:42 11,44 05:15
 Willems Wilfried VH 21,1 277 346 2:05:43 10,07 05:57
 Vermeiren Danny VH 21,1 291 346 2:08:02 9,89 06:04
 De Sobrie Herman VH 21,1 314 346 2:13:06 9,51 06:18
 Haest Eric VH 11 gewandeld

25.03.23 Pito-Loop, Stabroek

Verbist Hans VH 5,3 6 77 0:20:28 15,54 03:52 | 1° H+50

25.03.23 Lentejogging, Reet

De Sobrie Herman VH 5,6 24 28 0:33:59 9,89 06:04
 Van Loock Monik VD 5,6 25 28 0:34:01 9,88 06:04

26.03.23 Sofico Halve Marathon, Gent

Jacobs Kevin SH 21,1 50 5761 1:19:09 15,99 03:45

01.04.23 Kastelenloop, Zandhoven

Verbist Hans VH 5,5 2 91 0:20:52 15,81 03:48 | 1° H+50
 Van Loock Monik VD 5,5 54 91 0:32:55 10,03 05:59 | 3° D+55
 De Sobrie Herman VH 5,5 62 91 0:33:48 9,76 06:09

02.04.23 Le Val d'Heure, Ham sur Heure

Van Loock Monik	VD	13,7	294	419	1:32:35	8,88	06:45
De Sobrie Herman	VH	13,7	295	419	1:32:36	8,88	06:46

08.04.23 Stratenloop Schoten

Verbist Hans	VH	5	6	80	0:18:02	16,64	03:36 1° H+50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-----------------

10.04.23 Prestoloop, Ichtegem

Coenen Jeannine	VD	10	184	224	0:55:01	10,91	05:30
Luyten Nancy	VD	10	220	224	1:04:11	9,35	06:25

10.04.23 Jogging de Seraing

Verbist Hans	VH	10,4	25	265	0:48:05	12,98	04:37
--------------	----	------	----	-----	---------	-------	-------

14.04.23 Lentejogging, Ravels

Dames

Beckers Annick	VD	7	1	12	0:32:12	13,04	04:36 1° D
Druyts Hilde	VD	7	2	12	0:32:21	12,98	04:37 2° D
Van Loock Monik	VD	7	4	12	0:38:22	10,95	05:29
Luyten Nancy	VD	7	10	12	0:41:58	10,01	06:00
Van Dooren Christine	VD	7	12	12	0:44:05	9,53	06:18
Cambré Liesbeth	VD	10,5	3	19	0:49:02	12,85	04:40 3° D
Janssen Shana	VD	10,5	5	19	0:50:07	12,57	04:46
Coenen Jeannine	VD	10,5	10	19	1:00:00	10,50	05:43

Heren

Verbist Hans	VH	3,5	1	22	0:12:58	16,20	03:42 1° H
Jacobs Kevin	SH	7	1	27	0:24:13	17,34	03:28 1° H
Jacobs Johan	VH	7	5	27	0:27:42	15,16	03:57
Peeters Louis	VH	7	23	27	0:38:42	10,85	05:32
De Sobrie Herman	VH	7	26	27	0:40:56	10,26	05:51
Peeters Piet	VH	10,5	14	39	0:48:14	13,06	04:36
Sneyders Eddy	VH	10,5	32	39	0:55:56	11,26	05:20

Gewandeld

Haest Eric	VH
Jacobs Mina	VD
Miechielsen Louisa	VD
Torremans Jos	VH
Van Ammel Dirk	VH

16.04.23 Joggingloop Het GielsBos

De Clerck Ann	VD	5
Luyten Nancy	VD	5
Paulussen Inge	VD	5
Smits Jef	VH	5
Sneyders Jef	VH	5
Van Nueten Cis	VH	5
Van Robays Marleen	VD	5
Beckers Annick	VD	10
Coenen Jeannine	VD	10
De Gruyter Guy	VH	10
Hendrickx Rene	VH	10
Snijers Linda	VD	10
Torremans Jos	VH	10
Van Dooren Christine	VD	10
Van Houten Eric	VH	10
Van Looy Maud	VD	10
Van Rooy Carl	VH	10
Verhaegen Sonja	VD	10
Willems Eric	VH	10
Woestenborghs Filip	VH	10
Baetens Jan	VH	15
Cambré Liesbeth	VD	15

Druyts Hilde	VH	15
Jacobs Johan	VH	15
Jacobs Kevin	VH	15
Ottevaere Hilde	VD	15
Peeters Louis	VH	15
Peeters Piet	VH	15
Quiryren Edgard	VH	15
Sneyders Eddy	VH	15
Van Mierlo Bert	VH	15
Vermeiren Danny	VH	15
Willems Wilfried	VH	15
De Sobrie Herman	VH	20
Van Loock Monik	VD	20
Mertens Mieke	VD	5 gewandeld
Haest Eric	VH	10 gewandeld
Hermans Dirk	VH	10 gewandeld
Jacobs Mina	VD	10 gewandeld
Laurijssen Patsy	VD	10 gewandeld
Luyten Danny	VH	10 gewandeld
Menten Paul	VH	10 gewandeld
Miechielsen Louisa	VD	10 gewandeld
Van Ammel Dirk	VH	10 gewandeld
Van der Wangen Marc	VH	10 gewandeld
Vandingenen Simone	VD	10 gewandeld
Loodts Dirk	VH	15 gewandeld
Steynen Nick	VH	15 gewandeld

16.04.23 Mollenjogging, Poederlee

Verbist Hans	VH	5,55	8	112	0:21:19	15,62	03:50
--------------	----	------	---	-----	---------	-------	-------

17.04.23 Boston Marathon (VS)

Guns Bart	VH	42,2	22636	23600	4:28:59	9,41	06:22
-----------	----	------	-------	-------	---------	------	-------

22.04.23 Hvacinteniogging, Halle

Smits Jef	VH	7,5	47	239	0:40:13	11,19	05:22
Snijers Linda	VD	7,5	125	239	0:49:46	9,04	06:38
Sneyders Jef	VH	7,5	126	239	0:49:47	9,04	06:38
Quiryren Edgard	VH	14	79	258	1:15:15	11,16	05:23
Sneyders Eddy	VH	14	138	258	1:22:55	10,13	05:55
Van Loock Monik	VD	14	159	258	1:26:41	9,69	06:12
De Sobrie Herman	VH	14	166	258	1:27:56	9,55	06:17
Baetens Jan	VH	14	218	258	1:36:50	8,67	06:55
Van Looy Maud	VD	14	246	258	1:43:11	8,14	07:22
Peeters Piet	VH	21	73	127	1:57:29	10,72	05:36
Willems Wilfried	VH	21	84	127	2:00:06	10,49	05:43
Ottevaere Hilde	VD	21	94	127	2:04:01	10,16	05:54
Druyts Hilde	VD				gewandeld		
Jacobs Mina	VD				gewandeld		
Luyten Danny	VH				gewandeld		
Menten Paul	VH				gewandeld		
Mertens Mieke	VD				gewandeld		
Miechielsen Louisa	VD				gewandeld		
Torremans Jos	VH				gewandeld		
Van Ammel Dirk	VH				gewandeld		
Van Nueten Cis	VH				gewandeld		

23.04.23 Antwerp 10 Miles

Verbist Hans	VH	16,1	221	26676	0:59:33	16,22	03:42
Jacobs Johan	VH	16,1	1137	26676	1:08:17	14,15	04:14
Druyts Hilde	VD	16,1	3836	26676	1:16:41	12,60	04:46

Vermeiren Danny	VH	16,1	10363	26676	1:27:21	11,06	05:26
Van Mierlo Bert	VH	16,1	24065	26676	1:50:55	8,71	06:53

23.04.23 La Châtelettaine, Châtelineau

De Sobrie Herman	VH	14,4	193	245	1:30:37	9,53	06:18
Van Loock Monik	VD	14,4	197	245	1:31:08	9,48	06:20

29.04.23 Rund um den See, Butgenbach

Van Loock Monik	VD	21,1	244	343	2:10:33	9,70	06:11
De Sobrie Herman	VH	21,1	256	343	2:13:35	9,48	06:20

30.04.23 Vagebondloop, Wortel

De Clerck Ann	VD	5					
Paulussen Inge	VD	5					
Van Nueten Cis	VH	5					
Baetens Jan	VH	10					
Beckers Annick	VD	10					
Coenen Jeannine	VD	10					
Luyten Nancy	VD	10					
Snijers Linda	VD	10					
Van Dooren Christine	VD	10					
Van Looy Maud	VD	10					
Van Robays Marleen	VD	10					
Van Rooy Carl	VH	10					
Verdonck Hilde	VD	10					
Willems Eric	VH	10					
Jacobs Johan	VH	15					
Jacobs Kevin	SH	15					
Peeters Louis	VH	15					
Quiryren Edgard	VH	15					
Van Houten Eric	VH	15					
Verhaegen Sonja	VD	15					
De Sobrie Herman	VH	25					
Van Loock Monik	VD	25					
Cambé Liesbeth	VD	5	gewandeld				
Laurijssen Patsy	VD	5	gewandeld				
Van der Wangen Marc	VH	5	gewandeld				
Haest Eric	VH	10	gewandeld				
Jacobs Mina	VD	10	gewandeld				
Luyten Danny	VH	10	gewandeld				
Miechielsen Louisa	VD	10	gewandeld				
Torremans Jos	VH	10	gewandeld				

07.05.23 Maasmarathon, Visé

Augustyns Bruno	VH	42,2	31	325	3:09:51	13,34	04:30 2° H+50
-----------------	----	------	----	-----	---------	-------	---------------

10.05.23 Scholenveldloop Heilig Hart van Maria, Berlaar

Dames

Van Loock Monik	VD	3,86	14	21	0:21:20	10,86	05:32 1° D+60
-----------------	----	------	----	----	---------	-------	---------------

Heren

Verbist Hans	VH	6,4	3	53	0:24:57	15,39	03:54 2° H+45
De Sobrie Herman	VH	6,4	39	53	0:37:14	10,31	05:49

18.05.23 Avondjogging, Wechelderzande

Jacobs Johan	VH	4	8	122	0:15:27	15,53	03:52
Ozcan Sahin	VH	4	15	122	0:16:27	14,59	04:07
Smits Jef	VH	4	22	122	0:17:22	13,82	04:21
Druyts Hilde	VD	4	26	122	0:18:05	13,27	04:31
Verhaegen Sonja	VD	4	56	122	0:22:08	10,84	05:32
Snijers Linda	VD	4	57	122	0:22:08	10,84	05:32

Mariën Liliane	VD	4	77	122	0:22:52	10,50	05:43
Van Dooren Christine	VD	4	87	122	0:23:59	10,01	06:00
Luyten Nancy	VD	4	94	122	0:24:37	9,75	06:09
Sneyders Jef	VH	4	104	122	0:25:22	9,46	06:20
Torremans Jos	VH	4	119	122	0:29:43	8,08	07:26
Paulussen Inge	VH	4	120	122	0:29:44	8,07	07:26
Jacobs Kevin	VH	8	2	90	0:29:13	16,43	03:39
Janssen Shana	SD	8	21	90	0:38:17	12,54	04:47
Guns Bart	VH	8	35	90	0:40:51	11,75	05:06
Scheerlinck Cindy	VD	8	52	90	0:43:22	11,07	05:25
Van Looek Monik	VD	8	70	90	0:47:55	10,02	05:59
De Sobrie Herman	VH	8	76	90	0:49:08	9,77	06:08
Verdonck Hilde	VD	8	81	90	0:50:09	9,57	06:16
Willems Eric	VH	8	82	90	0:50:10	9,57	06:16
Verbist Hans	VH	12	6	50	0:47:20	15,21	03:57
Peeters Piet	VH	12	28	50	0:57:43	12,47	04:49
Ottevaere Hilde	VD	12	38	50	1:05:25	11,01	05:27
Willems Wilfried	VH	12	39	50	1:05:27	11,00	05:27
Beckers Annick	VD				gewandeld		
Haest Eric	VH				gewandeld		
Jacobs Mina	VD				gewandeld		
Luyten Danny	VH				gewandeld		
Van Ammeld Dirk	VH				gewandeld		
Van Looy Maud	VD				gewandeld		

2° Heer
3° Dame

17.05.23 Permekeloop, Jabbeke

Coenen Jeannine	VD	10	194	219	0:59:13	10,13	05:55
-----------------	----	----	-----	-----	---------	-------	-------

19.05.23 Averegtenjogging, Hallaar

Ozcan Sahin	VH	10	56	162	0:45:36	13,16	04:34
-------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------

21.05.23 10 Miles Malle

Sneyders Eddy	VH	5,3	81	424	0:29:04	10,94	05:29
Van Dooren Christine	VD	5,3	188	424	0:33:48	9,41	06:23
De Clerck Ann	VD	5,3	283	424	0:37:43	8,43	07:07
Paulussen Inge	VD	5,3	353	424	0:42:33	7,47	08:02
Van Nueten Cis	VH	5,3	375	424	0:45:54	6,93	08:40
Janssen Shana	SD	10,6	59	242	0:52:33	12,10	04:57
Jacobs Johan	VH	10,6	60	242	0:52:35	12,10	04:58
Willems Eric	VH	10,6	185	242	1:07:38	9,40	06:23
Verdonck Hilde	VD	10,6	186	242	1:07:38	9,40	06:23
Peeters Piet	VH	16,1	101	254	1:22:30	11,71	05:07

3° Dame

21.05.23 Marathon van Utrecht

Augustyns Bruno	VH	42,2	56	704	3:19:02	12,72	04:43
-----------------	----	------	----	-----	---------	-------	-------

26.05.23 Sint Andreasloop, Oostende

Coenen Jeannine	VD	10	70	71	0:59:46	10,04	05:59
-----------------	----	----	----	----	---------	-------	-------

26.05.23 Stadsparkfeestenloop, Turnhout

Kevin Jacobs	SH	6,1	3	65	0:21:37	16,93	03:33
Aerts Jurgen	VH	6,1	29	65	0:33:05	11,06	05:25
Scheerlinck Cindy	VD	6,1	33	65	0:33:58	10,78	05:34
Quirynten Edgard	VH	9,3	35	93	0:45:24	12,29	04:53
Cambré Liesbeth	VD	9,3	38	93	0:46:20	12,04	04:59

3° Heer

27.05.23 Sinksentrail, Kasterlee

Willems Eric	VH	6	11	26	0:37:45	9,54	06:17
Torremans Jos	VH	6	12	26	0:38:25	9,37	06:24
Verhaegen Sonja	VD	6	13	26	0:40:50	8,82	06:48
Snijers Linda	VD	6	14	26	0:40:50	8,82	06:48
Van Houten Eric	VH	6	15	26	0:42:26	8,48	07:04

Menten Paul	VH	6	16	26	0:42:40	8,44	07:07
Verdonck Hilde	VD	6	17	26	0:43:11	8,34	07:12
Woestenborghs Filip	VH	6	18	26	0:43:40	8,24	07:17
Baetens Jan	VH	6	19	26	0:44:27	8,10	07:24
Coenen Jeannine	VD	6	22	26	0:45:34	7,90	07:36
Luyten Nancy	VD	6	23	26	0:46:25	7,76	07:44
Miechielsen Louisa	VD	6 gewandeld					
Luyten Danny	VH	6 gewandeld					
Haest Eric	VH	6 gewandeld					
Jacobs Mina	VD	6 gewandeld					
Beckers Annick	VD	6 gewandeld					
De Sobrie Herman	VH	12	20	30	1:24:15	8,55	07:01
Van Look Monik	VD	12	21	30	1:24:36	8,51	07:03

28.05.23 20 km van Brussel

Verbist Hans	VH	20	492	36686	1:19:42	15,06	03:59
--------------	----	----	-----	-------	---------	-------	-------

29.05.23 Desselse Foorloop

Jacobs Johan	VH	5	18	186	0:19:13	15,61	03:51
Druyts Hilde	VD	5	41	186	0:23:10	12,95	04:38
Baetens Jan	VH	5	138	186	0:29:35	10,14	05:55
Torremans Jos	VH	5	139	186	0:29:37	10,13	05:55
Van Dooren Christine	VD	5	150	186	0:31:20	9,57	06:16
Van Ammel Dirk	VH	5 gewandeld					
Ottevaere Hilde	VD	10	60	85	0:52:00	11,54	05:12
Sneyders Jef	VH	10	72	85	0:56:27	10,63	05:39

02.06.23 Jogging Zwevezele

Coenen Jeannine	VD	9	214	250	0:51:56	10,40	05:46
-----------------	----	---	-----	-----	---------	-------	-------

02.06.23 Dwars door de Kazerne, Grobbendonk

<u>Dames</u>							
Van der Zijde Corrie	VD	10	47	48	1:18:37	7,63	07:52
Van Look Monik	VD	16,1	9	14	1:43:06	9,37	06:24
<u>Heren</u>							
De Sobrie Herman	VH	16,1	35	40	1:43:04	9,37	06:24

03.06.23 S.A.V. Pistemeeting, Schoten

Verbist Hans	VH	0,8	9	29	0:02:36	18,46	03:15
Verbist Hans	VH	3	2	24	0:10:50	16,62	03:37 1° H+50

04.06.23 Brabantse Wal Marathon, Bergen op Zoom (NL)

De Gruyter Guy	VH	21,1	40	242	1:55:08	11,00	05:27
Hendrickx René	VH	42,2	61	122	4:14:24	9,95	06:02

07.06.23 Stratenloop Hoogstraten

<u>Wedstrijd</u>							
Ozcan Sahin	VH	10	100	216	0:43:43	13,72	04:22
Guns Bart	VH	10	179	216	0:52:14	11,49	05:13
<u>Jogging</u>							
Peeters Piet	VH	10			0:47:52	12,53	04:47

10.06.23 Krawatenjogging, Lille

<u>Vrouwen</u>							
Janssen Shana	SD	5	8	95	0:24:54	12,05	04:59
Scheerlinck Cindy	VD	5	17	95	0:27:59	10,72	05:36
Mariën Liliane	VD	5	31	95	0:32:24	9,26	06:29
Luyten Nancy	VD	5	51	95	0:34:56	8,59	06:59
Van Dooren Christine	VD	5	56	95	0:35:18	8,50	07:04
Ottevaere Hilde	VD	15	4	7	1:27:05	10,33	05:48
<u>Mannen</u>							
Jacobs Johan	VH	5	12	105	0:20:34	14,59	04:07

Aerts Jurgen	VH	5	57	105	0:28:01	10,71	05:36
Sneyders Jef	VH	5	79	105	0:31:52	9,41	06:22
Torremans Jos	VH	5	90	105	0:33:33	8,94	06:43
Peeters Piet	VH	10	17	46	0:50:31	11,88	05:03
Sneyders Eddy	VH	10	31	46	0:59:36	10,07	05:58

Gewandeld

Beckers Annick	VD	5					
Haest Eric	VH	5					
Jacobs Mina	VD	5					
Miechielsen Louisa	VD	5					

10.06.23 Corrida Wommelgem

Verbist Hans	VH	10	3	16	2:11:24	4,57	13:08 2° H +50
--------------	----	----	---	----	---------	------	------------------

11.06.23 Eifel-Marathon, Waxweiler (DI)

Coenen Jeannine	VD	10	53	76	1:05:20	9,18	06:32
-----------------	----	----	----	----	---------	------	-------

16.06.23 Dwars door Oud-Turnhout

Druyts Hilde	VD	5					3° Dame
Luyten Nancy	VD	5					
Mariën Liliane	VD	5					
Smits Jef	VH	5					
Sneyders Jef	VH	5					
Snijers Linda	VD	5					
Torremans Jos	VH	5					
Van Dooren Christine	VD	5					
Van Looy Maud	VD	5					
Willems Wilfried	VH	5					
Coenen Jeannine	VD	10					
Jacobs Johan	VH	10					
Jacobs Kevin	SH	10					
Janssen Shana	SD	10					2° Dame
Peeters Louis	VH	10					
Sneyders Eddy	VH	10					
Ottevaere Hilde	VD	15					1° Dame
Miechielsen Louisa	VD	5	gewandeld				
Menten Paul	VH	5	gewandeld				
Van Ammel Dirk	VH	5	gewandeld				

17.06.23 Les Forges de la Forêt d'Anlier

Van Loock Monik	VD	20	495	1162	2:11:24	9,13	06:34
De Sobrie Herman	VH	20	498	1162	2:11:30	9,13	06:35

17.06.23 Baskwadder Trail, Herentals

Verbist Hans	VH	22	4	48	1:44:20	12,65	04:45
--------------	----	----	---	----	---------	-------	-------

18.06.23 Vosselaar - Scherpenheuvel

Augustyns Bruno	VH	45			4:43:00	9,54	06:17
Jacobs Johan	VH	45			4:43:00	9,54	06:17

23.06.23 After Work Run, Mol

Jacobs Johan	VH	5					
Janssen Shana	SD	5					
Menten Paul	VH	5					
Van Dooren Christine	VD	5					
Beckers Annick	VD	10					
Coenen Jeannine	VD	10					
Luyten Nancy	VD	10					
Mariën Liliane	VD	10					
Snijers Linda	VD	10					

Torremans Jos	VH	10						
Verdonck Hilde	VD	10						
Verhaegen Sonja	VD	10						
Willems Eric	VH	10						
Woestenborghs Filip	VH	10						
Peeters Piet	VH	15						
Smits Jef	VH	15						
Sneyders Eddy	VH	15						
Haest Eric	VH	gewandeld						
Jacobs Mina	VD	gewandeld						
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld						

24.06.23 Dwars door Weelde

Verbist Hans	VH	10,6	2	31	0:41:25	15,36	03:54	2° Heer
--------------	----	------	---	----	---------	-------	-------	---------

24.06.23 Saladekermisloop Egem

Coenen Jeannine	VD	9,9	136	142	1:02:38	9,48	06:20	
-----------------	----	-----	-----	-----	---------	------	-------	--

25.06.23 Les Parcs en Balade, Lombise

Van Loock Monik	VD	15,8	440	645	1:44:40	9,06	06:37	
De Sobrie Herman	VH	15,8	446	645	1:44:57	9,03	06:39	

24.06.23 Neteland Natuurloop, Herentals

De Sobrie Herman	VH							
Torremans Jos	VH							
Van der Zijde Corrie	VD							
Van Loock Monik	VD							
Beckers Annick	VD	gewandeld						
Haest Eric	VH	gewandeld						
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld						

30.06.23 Memorial Fons Brydenbach, Rijkevorsel

Verbist Hans	VH	5	10	102	0:17:57	16,71	03:35	1° H+50
--------------	----	---	----	-----	---------	-------	-------	---------

01.07.23 Halve van Poppel

Verbist Hans	VH	5,5	4	26	0:21:05	15,65	03:50	2° Hmas
Jacobs Johan	VH	5,5	5	26	0:22:24	14,73	04:04	3° Hmas
Cambré Liesbeth	VD	5,5	14	26	0:27:06	12,18	04:56	1° Dmas
Van Dooren Christine	VD	5,5	25	26	0:34:27	9,58	06:16	
Miechielsen Louisa	VD	5,5	gewandeld					
Sneyders Eddy	VH	11,2	11	27	0:57:50	11,62	05:10	
Torremans Jos	VH	11,2	12	27	0:57:54	11,61	05:10	
Jacobs Kevin	SH	21,1	8	32	1:26:12	14,69	04:05	
De Sobrie Herman	VH	21,1	30	32	2:09:15	9,79	06:08	
Van Loock Monik	VD	21,1	31	32	2:09:15	9,79	06:08	

01.07.23 Jogging Koekelare

Coenen Jeannine	VD	8	145	165	0:44:12	10,86	05:32	
-----------------	----	---	-----	-----	---------	-------	-------	--

07.07.23 Hoevejogging, Wickevorst

Van Loock Monik	VD	10,8	45	47	1:01:00	10,62	05:39	
De Sobrie Herman	VH	10,8	47	47	1:03:07	10,27	05:51	

08.07.23 Movement Raversyde Trail

Coenen Jeannine	VD	9	15	16	1:11:08	7,59	07:54	
-----------------	----	---	----	----	---------	------	-------	--

10.07.23 The Classic, Tessenderlo

Jacobs Kevin	SH	10	34	1491	0:34:08	17,58	03:25	
Jacobs Johan	VH	10	234	1491	0:40:57	14,65	04:06	2°H +60
Van Dooren Christine	VD	10	1355	1491	1:03:40	9,42	06:22	

15.07.23 Witgoorse Kermisjogging

Van Houten Eric	VH	10	45	47	0:57:55	10,36	05:47
-----------------	----	----	----	----	---------	-------	-------

21.07.23 Dwars door Bekegem

Coenen Jeannine	VD	7,5	81	146	0:41:22	10,88	05:31
-----------------	----	-----	----	-----	---------	-------	-------

26.07.23 Natuurloop Elsum, Geel

Smits Jef	VH	7	8	51	0:30:28	13,79	04:21 1°H +55
-----------	----	---	---	----	---------	-------	-----------------

28.07.23 Herentals Loopt

Aerts Gunther	VH	16,56	159	683	1:29:15	11,13	05:23
---------------	----	-------	-----	-----	---------	-------	-------

28.07.23 Loopcriterium van de Kust, Wenduine

Luyten Nancy	VD	4,5	77	160	0:24:45	10,91	05:30
Coenen Jeannine	VD	10,5	293	378	1:03:37	9,90	06:04

02.08.23 Loopcriterium van de Kust, De Panne

Coenen Jeannine	VD	8	228	262	0:50:37	9,48	06:20
-----------------	----	---	-----	-----	---------	------	-------

04.08.23 Loopcriterium van de Kust, Knokke

Coenen Jeannine	VD	10	268	376	1:01:41	9,73	06:10
-----------------	----	----	-----	-----	---------	------	-------

05.08.23 Estafette Halve Marathon Het GielsBos

Verbist Hans	VH	6	6	36	0:21:45	16,55	03:38
<u>SJK</u>		21,1	9	50	1:20:48	15,67	03:50 2° Sen Gem
Janssen Shana	SD						
Jacobs Johan	VH						
Jacobs Kevin	SH						
<u>Zondagslopers</u>		21,1	21	50	1:35:34	13,25	04:32
Quiryne Edgard	VH						
Hermans Dirk	VH						
Van der Wangen Marc	VH						
<u>Kasteelloppers</u>		21,1	30	50	1:45:29	12,00	05:00
Van Loock Monik	VD						
De Sobrie Herman	VH						
<u>De Ton</u>		21,1	32	50	1:45:54	11,95	05:01
Van Mierlo Bert	VH						
Hendrickx René	VH						
De Gruyter Guy	VH						
<u>ALV-Sterretjes</u>		21,1	35	50	1:48:21	11,68	05:08
Druyts Hilde	VD						
Snijers Linda	VD						
Cambré Liesbeth	VD						
<u>GO FOR IT</u>		21,1	38	50	1:53:05	11,20	05:22
Verbist Hans	VH						

11.08.23 Halfoogstjogging, KasterleeVrouwen

Van Looy Maud	VD	5	17	28	0:32:28	9,24	06:30
Van Dooren Christine	VD	5	18	28	0:33:24	8,98	06:41
Janssen Shana	SD	10	12	26	0:52:17	11,48	05:14
Verdonck Hilde	VD	10	19	26	1:04:07	9,36	06:25

Mannen

Smits Jef	VH	5	6	60	0:21:44	13,80	04:21
Van Houten Eric	VH	5	42	60	0:28:33	10,51	05:43
Willems Eric	VH	10	38	61	0:50:05	11,98	05:00
Peeters Piet	VH	10	39	61	0:50:39	11,85	05:04
Jacobs Johan	VH	10	45	61	0:52:20	11,46	05:14
Sneyders Eddy	VH	10	49	61	0:55:05	10,89	05:31
Willems Wilfried	VH	10	54	61	0:57:46	10,39	05:47
Hermans Dirk	VH	15	15	34	1:10:28	12,77	04:42

Jacobs Kevin	SH	15	24	34	1:15:34	11,91	05:02
--------------	----	----	----	----	---------	-------	-------

14.08.23 Looper criterium van de Kust, Bredene

Coenen Jeannine	VD	8,7	155	180	0:52:04	10,03	05:59
-----------------	----	-----	-----	-----	---------	-------	-------

20.08.23 JMT-Natuurloop, Mol

Beckers Annick	VD						
Cambré Liesbeth	VD						
De Sobrie Herman	VH						
Druyts Hilde	VD						
Hermans Dirk	VH						
Jacobs Johan	VH						
Jacobs Kevin	VH						
Laurijssen Patsy	VD						
Paulussen Inge	VD						
Peeters Louis	VH						
Quirijnen Edgard	VH						
Smits Jef	VH						
Sneyders Eddy	VH						
Snijers Linda	VD						
Van Dooren Christine	VD						
Van Houten Eric	VH						
Van Loock Monik	VD						
Verdonck Hilde	VD						
Verhaegen Sonja	VD						
Willems Eric	VH						
Haest Eric	VH	gewandeld					
Jacobs Mina	VD	gewandeld					
Luyten Danny	VH	gewandeld					
Menten Paul	VH	gewandeld					
Miechielsen Louisa	VD	gewandeld					
Torremans Jos	VH	gewandeld					
Van Ammel Dirk	VH	gewandeld					
Van Der Wangen Marc	VH	gewandeld					

20.08.23 Trail Herentals-Tielen

Van Looy Maud	VD	7	43	45	0:49:40	8,46	07:06
Peeters Piet	VH	17	56	114	1:28:57	11,47	05:14
Willems Wilfried	VH	17	70	114	1:34:50	10,76	05:35
Guns Bart	VH	25	79	94	3:02:51	8,20	07:19

25.08.23 Landlopersjogging, Wortel

Verbist Hans	VH	7,235	4	65	0:28:25	15,28	03:56
Jacobs Johan	VH	7,235	6	65	0:29:39	14,64	04:06
Smits Jef	VH	7,235	8	65	0:30:53	14,06	04:16
Mariën Liliane	VD	7,235	43	65	0:46:16	9,38	06:24
Van Looy Maud	VD	7,235	50	65	0:47:20	9,17	06:33
Van Dooren Christine	VD	7,235	53	65	0:47:38	9,11	06:35
Quiryne Edgard	VH	9,83	23	71	0:46:50	12,59	04:46
Willems Wilfried	VH	9,83	34	71	0:51:33	11,44	05:15
Sneyders Eddy	VH	9,83	35	71	0:51:46	11,39	05:16
Van Loock Monik	VD	9,83	42	71	0:54:26	10,84	05:32
De Sobrie Herman	VH	9,83	55	71	0:57:36	10,24	05:52
Van Rooy Carl	VH	9,83	59	71	1:01:12	9,64	06:14
Woestenborghs Filip	VH	9,83	60	71	1:01:19	9,62	06:14
Jacobs Kevin	SH	17,065	7	60	1:10:29	14,53	04:08
Hermans Dirk	VH	17,065	21	60	1:18:11	13,10	04:35
De Gruyter Guy	VH	17,065	27	60	1:21:39	12,54	04:47
Peeters Piet	VH	17,065	31	60	1:24:10	12,17	04:56

Hendrickx Rene	VH	17,065	41	60	1:28:24	11,58	05:11
Van Mierlo Bert	VH	17,065	60	60	2:06:20	8,10	07:24
Beckers Annick	VD	7,235	gewandeld				
Haest Eric	VH	7,235	gewandeld				
Jacobs Mina	VD	7,235	gewandeld				
Miechielsen Louisa	VD	7,235	gewandeld				
Torremans Jos	VH	7,235	gewandeld				

25.08.23 Hermesloop, Oostende

Dames

Coenen Jeannine	VD	10	18	19	0:54:16	11,06	05:26
Luyten Nancy	VD	10	19	19	0:56:28	10,63	05:39

02.09.23 Pierenloop, Ravels

Jacobs Johan	VH	5	3	99	0:19:49	15,14	03:58 2°H +40
Smits Jef	VH	5	7	99	0:21:35	13,90	04:19
Luyten Nancy	VD	5	49	99	0:28:25	10,56	05:41
Van Dooren Christine	VD	5	71	99	0:32:13	9,31	06:27
Baetens Jan	VH	5	72	99	0:32:13	9,31	06:27
Loodts Dirk	VH	5	92	99	0:36:03	8,32	07:13
Verbist Hans	VH	11	5	84	0:42:56	15,37	03:54 1°H +40
Cambré Liesbeth	VD	11	27	84	0:53:53	12,25	04:54 2°D +40
Coenen Jeannine	VD	11	69	84	1:05:34	10,07	05:58
Van Mierlo Bert	VH	11	82	84	1:14:42	8,84	06:47
Jacobs Kevin	SH	16	10	79	1:05:11	14,73	04:04
Hermans Dirk	VH	16	64	79	1:30:25	10,62	05:39

03.09.23 Bosloop KOTK, Floreal, Lichtaart

Aerts Gunther	VH						
Baetens Jan	VH						
De Sobrie Herman	VH						
Mariën Liliane	VD						
Quirijnen Edgard	VH						
Sneyders Eddy	VH						
Van der Zijde Corrie	VD						
Van Loock Monik	VD						
Verhaegen Sonja	VD						
Willems Wilfried	VH						
Woestenborghs Filip	VH						
Cambré Liesbeth	VD						gewandeld
Hermans Dirk	VH						gewandeld
Laurijssen Patsy	VD						gewandeld
Loodts Dirk	VH						gewandeld
Paulussen Inge	VD						gewandeld
Van Der Wangen Marc	VH						gewandeld

09.09.23 Kemmelberg Trail

Coenen Jeannine	VD	14	96	99	2:10:23	6,44	09:19
-----------------	----	----	----	----	---------	------	-------

09.09.23 KAVVV & Fedes Kampioenschap Stratenloop, Wilrijk

Verbist Hans	VH	5	2	60	0:18:33	16,17	03:43 1°H +50
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-----------------

10.09.23 KLG Parelrun, Eersel

Ozcan Sahin	VH	10	17	88	0:44:44	13,41	04:28
-------------	----	----	----	----	---------	-------	-------

10.09.23 Bollekesloop, Antwerpen-Berchem

Verbist Hans	VH	10	8	214	0:39:49	15,07	03:59 1°H +50
--------------	----	----	---	-----	---------	-------	-----------------

16.09.23 Hanewijkjogging, Werchter

Verbist Hans	VH	5,2	4	53	0:20:18	15,37	03:54 1°H +50
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-----------------

17.09.23 Suikeren Loop, LintHeren

Verbist Hans	VH	5	3	40	0:18:57	15,83	03:47	3 °Heer
--------------	----	---	---	----	---------	-------	-------	---------

23.09.23 Ostend Night Run

Verbist Hans	VH	14	11	504	0:52:57	15,86	03:47	
--------------	----	----	----	-----	---------	-------	-------	--

23.09.23 Jogging de l' Ourthe, Hamoir

De Sobrie Herman	VH	16,7	154	194	1:41:59	9,83	06:06	
Van Loock Monik	VD	16,7	164	194	1:44:35	9,58	06:16	

24.09.23 Monte Lapino Run, Vosselaar

Aerts Gunther	VH
Baetens Jan	VH
Beckers Annich	VD
Cambré Liesbeth	VD
De Sobrie Herman	VH
Haest Eric	VH
Hermans Dirk	VH
Jacobs Johan	VH
Jacobs Mina	VD
Janssen Shana	SD
Laurijssen Patsy	VD
Loodts Dirk	VH
Luytenn Danny	VH
Mariën Liliane	VD
Menten Leopold	VH
Miechielsen Louisa	VD
Ottevaere Hilde	VD
Paulussen Inge	VD
Peeters Louis	VH
Peeters Piet	VH
Sneyders Jef	VH
Snijers Linda	VD
Steynen Nick	VH
Torremans Jos	VH
Van der Wangen Marc	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Houten Eric	VH
Van Loock Monik	VD
Van Looy Maud	VD
Van Robays Marleen	VD
Van Rooy Carl	VH
Verdonck Hilde	VD
Verhaegen Sonja	VD
Vermeiren Danny	VH
Willems Eric	VH
Willems Wilfried	VH
Willemsens Marc	VH
Woestenborghs Filip	VH

27.09.23 Githo Veldloop, NiilenDames

Van Loock Monik	VD	3	9	27	0:15:41	11,48	05:14	1°D +60
Miechielsen Louisa	VD	3	19	27	0:19:55	9,04	06:38	3°D +60

Heren

Verbist Hans	VH	5	7	88	0:19:44	15,20	03:57	3°H +45
Torremans Jos	VH	5	37	88	0:25:47	11,64	05:09	

De Sobrie Herman	VH	5	42	88	0:28:13	10,63	05:39
------------------	----	---	----	----	---------	-------	-------

29.09.23 OLVO Mariakerke Loop

Dames

Luyten Nancy	VD	9	11	12	0:53:59	10,00	06:00
Coenen Jeannine	VD	9	12	12	0:57:20	9,42	06:22

30.09.23 Ambiorix Run, Tongeren

Heren

Verbist Hans	VH	10	16	111	0:39:17	15,27	03:56 2°H +45
--------------	----	----	----	-----	---------	-------	-----------------

01.10.23 Trappistenrun, Westmalle

De Clerck Ann	VD	7					
---------------	----	---	--	--	--	--	--

06.10.23 Olgorun, Oostende

Dames

Coenen Jeannine	VD	12,5	11	15	1:13:43	10,17	05:54
-----------------	----	------	----	----	---------	-------	-------

07.10.23 Kustmarathon Zeeland, Zoutelande (Nl)

Aerts Gunther	VH	42,2	683	1522	4:27:13	9,48	06:20
---------------	----	------	-----	------	---------	------	-------

08.10.23 Marathon Eindhoven

Verbist Hans	VH	21,1	74	8279	1:20:40	15,69	03:49 3°H +50
Ozcan Sahin	VH	21,1	3455	8279	1:57:44	10,75	05:35
Jacobs Kevin	VH	42,2	120	2761	2:48:42	15,01	04:00

08.10.23 Monumentenloop, Vorselaar

Hermans Dirk	VH	5	22	80	0:23:25	12,81	04:41
Van der Wangen Marc	VH	5	30	80	0:25:03	11,98	05:01
Laurijssen Patsy	VD	5	31	80	0:25:55	11,58	05:11
Luyten Nancy	VD	5	39	80	0:27:17	11,00	05:27
Verhaegen Sonja	VD	9,8	48	61	0:57:54	10,16	05:54
Woestenborghs Filip	VH	9,8	50	61	0:59:13	9,93	06:03
Peeters Piet	VH	14,5	17	27	1:16:47	11,33	05:18
Sneyders Eddy	VH	14,5	19	27	1:19:22	10,96	05:28
Jacobs Mina	VD					gewandeld	
Paulussen Inge	VD					gewandeld	
Van Nueten Cis	VH					gewandeld	

14.10.23 KAVVV&Fedes Criteriumcross, Schoten

Masters Heren +50

Verbist Hans	VH	6,6	5	16	0:25:53	15,30	03:55
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-------

15.10.23 ALV-Lieremanloop, Oud-Turnhout

Cambré Liesbeth	VD						
Druyts Hilde	VD						
Laurijssen Patsy	VD						
Leysen Chris	VD						
Loodts Dirk	VH						
Luyten Danny	VH						
Menten Paul	VH						
Mertens Mieke	VD						
Miechielsen Louisa	VD						
Ottevaere Hilde	VD						
Peeters Louis	VH						
Peeters Piet	VH						
Quirijnen Edgard	VH						
Smet Sven	VH						
Smits Jef	VH						
Sneyders Eddy	VH						
Sneyders Jef	VH						

Snijers Linda	VD
Torremans Jos	VH
Van Ammel Dirk	VH
Van Dooren Christine	VD
Van Houten Eric	VH
Van Rooy Carl	VH
Verhaegen Sonja	VD
Woestenborghs Filip	VH
Wouters Johnny	VH

15.10.23 Great Bruges Marathon

Hendrickx Rene	VH	42,2	1191	1803	4:09:42	10,14	05:55
----------------	----	------	------	------	---------	-------	-------

21.10.23 KAVVV&Fedes Criteriumcross, Wommelgem

Masters Heren +50

Verbist Hans	VH	6,2	5	15	0:23:46	15,65	03:50
--------------	----	-----	---	----	---------	-------	-------

21.10.23 DHL Brussels Ekiden

KBC Suboptimaal Team

Aerts Gunther	VH	42,2	151	869	3:28:51	12,12	04:57
		10			0:48:47	12,30	04:53

22.10.23 Retie Trail

Cambré Liesbeth	VD	8	28	184	0:39:33	12,14	04:57
Van der Zijde Corrie	VD	8	180	184	1:07:02	7,16	08:23
De Sobrie Herman	VH	31	97	99	3:36:07	8,61	06:58
Van Look Monik	VD	31	98	99	3:36:08	8,61	06:58

22.10.23 Antwerp Marathon

Ozcan Sahin	VH	21,1	799	6577	1:37:59	12,92	04:39
Augustyns Bruno	VH	42,2	208	2805	3:07:23	13,51	04:26

27.10.23 Go Dare Halloween Night Trail, Lichtaart

Aerts Gunther	VH	20			2:03:45	9,70	06:11
---------------	----	----	--	--	---------	------	-------

28.10.23 Nuclea Cross Europese School, Mol

Beckers Annick	VD	6,1	43	108	0:29:37	12,36	04:51
Torremans Jos	VH	6,1	51	108	0:31:09	11,75	05:06
Menten Paul	VH	6,1	78	108	0:34:25	10,63	05:39
Miechielsen Louisa	VD	6,1	103	108	0:40:03	9,14	06:34

29.10.23 Van Oers Marathon Brabant, Etten-Leur (NL)

De Both Jean-Marie	VH	21,1	513	843	1:56:31	10,87	05:31
--------------------	----	------	-----	-----	---------	-------	-------